

Zaziki

Zutaten:

1 Salatgurke (ca. 250 g)
500 g Joghurt (griechischer, 10% Fett)
150 g Magerquark
8 Knoblauchzehen
1 TL Olivenöl
Salz, Pfeffer

Zubereitung:

- Die Gurke schälen und grob raspeln.
- Gurkenraspel sehr gut ausdrücken.
- Knoblauch pressen und zu den Raspeln geben.
- Öl, Quark und Joghurt gut verrühren.
- Gurken unter die Quark - Joghurt - Mischung rühren.
- Zaziki mit Salz und Pfeffer würzen.
- Genießen z.B. mit Fladenbrot vom Knödelschorsch.