

Pistazien - Creme

Zutaten:

70 g Thunfisch (im eigenen Saft)

60 g gehackte Pistazien

30 g gehackte Walnusskerne

8 EL Olivenöl

6 EL Zitronensaft

Zubereitung:

- Thunfisch gut abtropfen lassen.
- Pistazien, Nüsse und Thunfisch im Mörser oder Mixer pürieren.
- Das Olivenöl mit dem Zitronensaft mischen.
- Zitronenöl unter die Pistazienmasse rühren.
- Genießen z.B. mit Fladenbrot vom Knödelschorsch.