

Italienischer Bohnensalat (laktosefrei)

Zutaten:

600 g weiße Bohnen (Dose Canellini Bohnen)
600 g Tomaten
400 g Zucchini
1 gelbe Paprika
2 Zwiebeln
6 Knoblauchzehen
4 EL fettfreie Salatsoße (Fertigprodukt)
1 TL Oregano
Basilikumblätter

Zubereitung:

- Bohnen abtropfen lassen.
- Tomaten, Paprika und Zucchini fein würfeln.
- Knoblauch und Zwiebeln klein hacken.
- Alles in einer Schüssel mischen.
- Salatsoße übergießen.
- Oregano zugeben.
- Gut umrühren.
- Mit Basilikumblättern garniert servieren.