

Bananen - Kirsch - Quark (laktosefrei)

Zutaten:

2 mittlere Bananen
1 kleines Glas Sauerkirschen
250 g Magerquark *)
250 g Vanillejoghurt *)
300 g Schlagsahne *)
2 Vanilleschoten
2 Päckchen Vanillezucker
1 Limette
gehackte Pistazien

Zubereitung:

- Kirschen gut abtropfen lassen.
- Vanillemark aus den Schoten kratzen.
- Bananen längs halbieren und in Scheiben schneiden.
- Saft der Limette über die Bananenstücke geben.
- Sahne steif schlagen,
- Dabei den Vanillezucker einrieseln lassen.
- Quark, Vanillemark und Joghurt verrühren.
- Bananen, Kirschen und Sahne unterheben.
- Quark in Dessertschälchen füllen.
- Mit den Pistazien garniert servieren.

*) Quark, Joghurt und Sahne habe ich als Produkt der Fa. MinusL eingekauft.
So wurde es ein laktosefreies Dessert!