

# Der Kurschatten

## Ganz schön schattig

Müde schleich ich durch den Park,  
geschwächt von Knäckebrötchen und Quark,  
die Füße sind so schwer wie Blei,  
als ob ich 100 Jahre alt sei.

Vor Wochen war ich noch ganz munter,  
heute rutschen mir die Hosen runter,  
verschwunden ist die Lebenskraft,  
alle Glieder sind erschlaft.

Und was sonst war mein ganzer Stolz,  
hängt an mir rum wie morsches Holz.  
Zaghafte Schritte hinterm Baum,  
ich traue meinen Augen kaum.

Was einst in voller Blüte stand,  
liegt nun wie tot in meiner Hand.  
Ich wage gar nicht dran zu denken,  
mich irgendeiner Frau zu schenken.

Von Lust und Liebe keine Spur,  
das sind die "Schatten" einer Kur!!!