

## Essig ist Lebenssaft

Das Leben ist 'ne lange Reise.  
Und jedes Jahr auf seine Weise  
bringt Freude Dir und viel Genuss,  
doch manchmal auch etwas Verdruss.  
Zwar ist es Brauch von alters her:  
Wer Sorgen hat, hat auch Likör.  
Doch nicht nur der Likör allein  
lässt uns dann wieder fröhlich sein.  
Noch einen andern Spruch, den wusst' ich,  
der da heißt: Sauer macht lustig!  
Deshalb bring ich - er geb Dir Kraft -  
einen ganz besonderen Saft.  
Die Flasche nicht zu knapp bemess' ich.  
Hier ist sie: wohl gefüllt mit Essig.

Wie Du nun schreitest fort im Leben,  
stets wird es etwas Neues geben.  
Ein jeder Tag soll Dich was lehren  
und emsig Deinen Wohlstand mehren.  
Genieße, was Du hast, mit Lust,  
damit Du nichts bereuen musst.  
Doch manch ein übler Zeitgenosse  
wünscht, dass Du lebest in der Gosse,  
gönnt nichts, was er nicht selber hat.  
Neid findet allerorten statt.  
Doch lass sie geifern, lass sie gucken,  
tu drum nicht mit der Wimper zucken.  
Lächle stets und denk mit List:  
Nur Du weißt, was Du wert Dir bist.  
Und werden Neider auch gehässig,  
bleibe lässig: Trinke Essig!

Es lebt sich gut in Harmonie,  
drum - wo es geht - da pflege sie.  
Umgeb Dich nur mit netten Leuten,

die Dir als Freunde was bedeuten.  
Stets sei Dir Harmonie beschieden.  
Doch lebt der Frömmste nicht in Frieden,  
wenn es dem Nachbarn nicht gefällt -  
so ist's nun mal auf dieser Welt.  
Es gibt auch Menschen, die nur streiten  
und andern gern Verdruss bereiten,  
stets nörgeln, lügen, Recht verdrehen  
und keine Chance übersehen,  
wenn man mit sonst was für Allüren  
'nen anderen kann schikanieren.  
Und denkst Du Dir dann auch: "Den fress ich",  
bleibe lässig: Trinke Essig!

Schätz hoch auch die Gemütlichkeit.  
Sie ist viel wert in unsrer Zeit,  
wo alle Leute rennen, hasten,  
als ob sie wunder was verpassten.  
Für Ruhe und Glückseligkeit  
haben viele "keine Zeit".  
Man hat Familie, Frau (bzw. Mann) und Kinder  
und 'nen Chef als "Menschenschinder".  
Zeit raubt uns auch das liebe Fernseh'n,  
falls wir den ganzen Käse gern sehn.  
Dann auch noch Hobbys und Termine -  
stets eilt man auf der Schnellzugschiene.  
Entspannung - welch ein schönes Wörtchen -  
hat man ganz kurz nur auf dem "Örtchen".  
Und ist Dein Alltag noch so stressig,  
bleibe lässig: Trinke Essig!

Das Leben ist nicht für die Katz,  
hast Du einen liebsten Schatz.  
Gemeinsam lerntet Ihr beizeiten,  
was wahre Liebe kann bedeuten.  
Wenn alles eitel Sonnenschein,  
kann Partnerschaft 'ne Wonne sein.  
Doch dauerhaft wird man's nur packen,  
hat man Geduld auch mit den Macken,  
die jeder so sein eigen nennt,  
und die man mit den Jahren kennt.

(für eine Frau)

Sitzt er zum Beispiel mal beim Biere  
und kommt zurück erst früh um viere,  
derweil Du sitzt zu Haus allein,  
sollst Du nicht allzu traurig sein.  
Ist er mal nicht ganz zuverlässig,  
dann bleibe lässig: Trinke Essig!

(für einen Mann)

Wie sie durch Läden stürmt und shoppt,  
so dass Du glaubst, sie sei bekloppt,  
beim Schuheinkauf mehr Geld verprasst,  
als Du jemals verdient hast.  
Doch liebt sie Dich ganz zuverlässig,  
drum: bleibe lässig: Trinke Essig!

Liebe(r) ....., ich muss Dir sagen,  
und hoffe, Du kannst das vertragen,  
Du kommst nun in ein Alter rein,  
wo manche Lücke stellt sich ein  
in dem, was man Gedächtnis heißt,  
und was ein Sieb ist, wie Du weißt.  
So gehst Du manchmal in ein Zimmer,  
und ganz plötzlich weißt Du nimmer,  
weshalb Du lenktest Deine Schritte  
in eben jenes Raumes Mitte.  
Oder Du gehst auf Urlaubsreise,  
und ganz plötzlich fragst Du leise:  
" Schloss ich denn richtig ab die Tür?  
Und hab den Schlüssel ich bei mir?"  
Bleib ruhig, denke: "Das vergess ich!"  
Bleibe lässig: Trinke Essig!

Du siehst nun, dieser edle Saft  
kann Dir geben Mut und Kraft.  
In ganz vielen Lebenslagen  
kannst den Essig Du vertragen.  
Aus Gründen unsrer knappen Zeit  
kann ich leider hier und heut  
keinen weiteren Rat Dir geben,

wann Dir Essig hilft im Leben.  
Doch denke ich, dass Du jetzt weißt,  
Essig ist ein guter Geist,  
der Dir hilft durchs Leben kommen.  
Wird er des Öftern eingenommen,  
brauchst Du nicht mehr hilflos hecheln  
und kannst immer fröhlich lächeln.  
Drum: Bleibe frohgemut und immer lässig  
UND TRINKE NICHT NUR HEUTE ESSIG!

**Anmerkung:**

*Eine kleine(?) Flasche mit der Aufschrift Essig vorbereiten und mit dem  
Lieblingsschnaps des Geburtstagskindes füllen.*

*Nach der ersten Strophe die Flasche auf den Tisch stellen, dem Beschenkten  
aber noch das Anfassen der Flasche verbieten.*

*Jedes Mal nach der Zeile "Bleibe lässig: Trinke Essig!" ein kleines  
Schnapsglas mit dem "Essig" füllen und den Jubilar trinken lassen.*