

Obst - Schnee

Zutaten:

750 g Obst nach Wahl (Kiwi, Ananas, Erdbeeren, Pfirsich etc.)
8 TL Honig
4 Eiweiß

Zubereitung:

- Das Obst mit dem Honig fein pürieren.
- Eiweiß sehr steif schlagen.
- Obstpüree unter den Eischnee heben.
- Obstschnee in 4 - 5 Dessertschälchen geben.
- Mit Obststückchen garnieren.